1. Краткое название учебного занятия: Я ГоТОв
2. Ф.И.О. авторов учебного занятия: Лепешова Юлия Дмитриевна – инструктор по физической культуре МБДОУ №3 «Ручеёк» г.о.г.Выкса; Сергеева Марина Александровна – старший воспитатель МБДОУ №3 «Ручеёк» г.о.г.Выкса.
3. Возрастной диапазон: подготовительная группа (6-7 лет).
4. Перечень изучаемых элементов содержания: физические качества: быстрота, выносливость, прикладные навыки, сила, гибкость, талисманы ГТО, нормативы ГТО.
5. Перечень необходимых материалов для проведения учебного занятия: письменные принадлежности, рабочие листы, пиктограммы, планшеты, мел (белого и желтого цвета).
6. Наименование площадки проведения занятия: ФОК «Баташев Арена»
7. Рекомендуемая четверть: 1 полугодие (октябрь).
8. Форма проведения учебного занятия: групповая и индивидуальная, в парах.
9. Свободное описание в форме анонса.

На занятии «Я ГоТОв» будет закреплена информация о знаках, талисманах, нормативах ГТО.

Дошкольники самостоятельно проведут эксперимент с одним из нормативов ГТО: наклон вперед из положения «стоя» на гимнастической скамье; выполнят силовые упражнения в парах; выберут нужные тренажеры для тренировки выносливости в тренажерном зале ФОКа; обсудят с тренером правила безопасного поведения в бассейне; проведут рефлексию с ростовой куклой леопардом Викой (талисман ГТО).

В ходе проведения занятия дети узнают о том, что для сдачи нормативов ГТО и получения знака отличия нужно иметь определённые физические качества (такие как сила, выносливость, гибкость, быстрота и ловкость) и уметь их совершенствовать. Дошкольники выяснят с помощью чего и как можно тренироваться; какие 7 шагов помогут им подготовиться сдать нормативы и получить знак отличия ГТО.

Полученные знания дети закрепят, работая с рабочими листами и пособием по нормативам ГТО для 1 возрастной ступени (6-7 лет).

Педагог поможет сделать вывод, что дети своим примером смогут показать другим, для чего нужно заниматься физкультурой и спортом, так как физкультура и спорт – это жизнь, это здоровье.